Guía para Niñas/os/es y Adolescentes: Violencia de Género

ESCUELAS SEGURAS

Libres de Acoso

Guía de información y recursos para conocer qué es la violencia de género y cómo funciona.

AFDA
Asociación Familias Diversas de Argentina

Reino de los Países Bajos

¿Quiénes somos?

AFDA es una Organización No Gubernamental, apartidaria y sin fines de lucro, cuyo objetivo es promover los derechos, la igualdad real y las mismas oportunidades para todas familias de la diversidad. Celebramos y abrazamos la diversidad como una importante cualidad humana y como factor principal para el desarrollo social, cultural y económico. Trabajamos para que niñas, niños, niñes y adolescentes puedan vivir plenamente tanto su diversidad familiar como su propia diversidad. Promovemos y protegemos sus derechos fundamentales.

Nuestra Misión

Ayudamos a eliminar las barreras que existen para lograr la plena igualdad y la no discriminación. Buscamos un cambio positivo en la vida de las familias, en especial de niñas, niños, niñes y adolescentes mediante acciones concretas con impacto social.

Nuestra Visión

Imaginamos un mundo en el que la plena igualdad y las mismas oportunidades están garantizadas para todas las familias, niñas, niños, niñes y adolescentes.

Palabras de nuestra Presidenta Andrea Rivas

Desde AFDA Familias Diversas creemos que el acceso a la información es un Derecho Humano y de la mano con este concepto pensamos que para que una comunidad se encuentre empoderada el acceso a la información es de vital relevancia, por eso es que trabajamos incansablemente en acercar los derechos hacia la comunidad, a través de la creación de estas guías, que están diseñadas para las familias, docentes y quienes estudian en las escuelas, puedan tener un acceso confiable y rápido a la información que necesitan. Brindando herramientas sobre qué hacer y cómo actuar ante determinadas situaciones que vulneran nuestros derechos, como ser el acoso escolar, grooming, ciberacoso y la violencia de género.

Este material fue creado desde una mirada global, con una perspectiva de género y LGBTIQA+, para que ninguna persona quede por fuera.
Desde AFDA tenemos una larga experiencia trabajando en contenidos educativos sobre Educación Sexual Integral. Esta guía fue diseñada dentro del contexto de los esfuerzos que desde cada comunidad educativa se realizan para acompañar y garantizar la educación durante la pandemia del coronavirus y poder ser de utilidad para toda la comunidad escolar.

Expresamos nuestro mayor agradecimiento a la Embajada del Reino de los Países Bajos en Argentina que hizo posible que podamos hacer realidad esta herramienta fundamental para prevenir y abordar las violencias dentro de las Escuelas.

Las escuelas y la comunidad que genera, es vital para apoyar y desarrollar una vida libre de violencias y acoso. Personal docente, familias y personas que estudian hacen cada día enormes esfuerzos por avanzar frente a los desafíos que atraviesan. Por ello y a fin de colaborar con la difusión de información de derechos diseñamos estas guías para que ayuden a lograr: "Escuelas Seguras: Libres de acoso".

Saludos cordiales,

Andrea Rivas
Presidenta AFDA Familias Diversas Asociación Civil.

Agradecemos el apoyo de la Embajada del Reino de los Países Bajos en Argentina que con su ayuda hizo posible la elaboración e implementación de este material.

AFDA
Asociación Familias Diversas de Argentina

Reino de los Países Bajos

¿Qué es la violencia de género?

La violencia de género es una relación desigual de poder, es cualquier conducta violenta o dañina (una acción, un insulto, una actitud) contra una persona por su género.

La violencia de género en la niñez o adolescencia suele darse a través de los vínculos violentos.

¿Qué son los vínculos violentos?

Un vínculo violento, es una relación de pareja sin convivencia donde una de las personas agrede a la otra o ambas personas de la relación se agreden.

Cuando hablamos de vínculos violentos abarcamos todas las formas de formar un vínculo posibles:

- Las/os/es que están saliendo
- Las/os/es que están de novias/os/es
- Las/os/es que se están conociendo, etc.

En todos estos vínculos, la violencia puede ser peligrosa y dejar consecuencias en la vida de las personas que la viven.

La violencia no es sólo física. ¿Qué formas de violencia existen?

1 Violencia física:

Es la violencia y el maltrato hacia el cuerpo de otra persona que causa dolor y daño físico. Por ejemplo: cuando te golpean, te lastiman, te tiran objetos, etc.

2 Violencia psicológica:

Es la violencia hacia la salud psicológica de una persona, que aunque no sea fácil de ver como la violencia física, existe y causa daño al bienestar de una persona. Por ejemplo: cuando te insultan, te ponen apodos para humillarte, te controlan, etc.

3 Violencia sexual:

Es la violencia en la que no se respeta el derecho de una persona a decidir voluntariamente acerca de su vida sexual. Por ejemplo: cuando no te dejan elegir si querés o no tener relaciones sexuales, cuando te acosan, cuando no respetan tu decisión de usar métodos anticonceptivos.

4 Violencia simbólica:

Es la violencia que se transmite en imágenes, mensajes, valores, e ideas que muestran desigualdad y discriminación de un género sobre el otro. Por ejemplo: las publicidades o mensajes de los medios de comunicación.

Los vínculos violentos están presentes en todas las clases sociales y en personas con diferente nivel educativo.

La violencia existe porque hay una cultura, la cultura patriarcal, que atribuye al varón mayor jerarquía, derechos y poder que a la mujer.

La cultura patriarcal es el conjunto de ideas y formas de actuar que considera a los varones superiores a las mujeres. Esto es una construcción social, que se construye sobre estereotipos negativos de género donde se dice que los varones deben gobernar la sociedad y se les asigna roles de poder y la responsabilidad de todas las tareas públicas; mientras que a las mujeres se les asignan roles pasivos y las tareas dentro del ámbito privado como ser el hogar.

La violencia en vínculos heterosexuales es la más conocida. Sin embargo, también **se ve este tipo de vínculo en parejas** conformadas **por personas LGBTIQA+.**

Dentro de parejas LGBTIQA+, la violencia de género tiene **sus propias modalidades** en las que **influyen la discriminación y violencia** que viven las personas LGBTIQA+ por parte de la sociedad y la construcción del **armario.**

Señales de alerta

- “Tus amigas/os/es te llenan la cabeza”
- “Tu familia te pone en mi contra”
- “Me pide que no me maquille”
- “Me dice que si terminamos le va a contar a mi familia que soy lesbiana”
- “No me gusta que salgas con tus amigas/os/es”
- “No quiero verte con otras personas“
- “No te vistas así pareces marica” o “Tan gay vas a ser”
- ¿Por qué voy a usar preservativo si estoy solo con vos?”
- “Si no queres estar conmigo es porque no me amas”
- “Tengo celos porque te quiero”
- “No le contemos a nadie que salimos que sea nuestro secreto, no estoy listo/a/e para que me vean con una persona trans”
- “Me manda muchos mensajes por día. No es grave. Lo hace para cuidarme”
- “Tiene todas mis contraseñas”
- “Nosotras/os/es no tenemos secretos.”
- “Delante de otras personas me hace chistes sobre mi cuerpo.
- “Me dice que si terminamos se va a matar. “
- “Me exige que baje una foto de las redes sociales que publiqué porque no le gusto”
- “Me revisa los mensajes y los me gusta de las redes sociales”
- “Te pegué porque me hiciste enojar”
- “Me dice cosas que me duelen y cuando intento hablar, dice que todo esta en mi imaginación, que nunca me dijo eso, o que yo entendí mal”

Mis derechos frente a la violencia de género

De acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño, tenés derecho a:

- No vivir ninguna forma de violencia.
- Que no se tomen acciones sobre vos y tu cuerpo sin tu consentimiento.
- Que protejan tu intimidad y privacidad.
- Que te escuchen a vos y lo que necesitás frente a un caso de violencia de género.

La violencia de género en niñas, niños, niñes y adolescentes impide que tengan un pleno desarrollo personal.

¿Qué debo hacer si estoy viviendo o viví un vínculo de violencia?

- **Si viviste o vivís un vínculo de violencia de género,** recordá que nada de lo que te sucede o sucedió es tu culpa. **No sos culpable.**
- **Hablá con una persona adulta en quien confíes.** Puede ser algún familiar, docente, o alguien de confianza para que pueda intervenir y ayudarte.
- Acordate: **si pedís ayuda no estás acusando a otra persona;** estás ayudando a terminar con la violencia.

Si sos amiga/o/e:

- Escuchá **respetuosamente, sin culpabilizar** y dándole **confianza.**
- Brindale **contención afectiva y acompañamiento,** pero no ocupando un rol de psicóloga/o/e.
- Es muy importante que tu ayuda sea conseguirle un teléfono o una dirección adonde recurrir y animarla/o/e para que vaya.

Números útiles

Líneas específicas de atención ante situaciones de violencias en todo el país las 24 horas, los 365 días del año desde cualquier lugar del país.

Podés comunicarte a la **Línea 137** o al **WhatsApp 11 3133-1000 Línea 144** ante situaciones de violencia por motivos de género.

También podes llamar **si sabés o sospechas que niñas, niños, niñes o adolescentes están viviendo una situación de violencia familiar, abuso sexual, grooming o explotación sexual.**

Podés realizar tu **consulta confidencal** mediante el formulario ***www.argentina.gob.ar/justicia/violencia-familiar-sexual/formulario-de-consulta-grooming***

137

11-3133-1000

144

ESCUELAS SEGURAS
Libres de Acoso

AFDA
Asociación Familias Diversas de Argentina

Reino de los Países Bajos

Contactate con AFDA:
Línea de ayuda para docentes, familias y estudiantes:

+54 9 11 3315-8499
Info@afda.org.ar
www.afda.org.ar